

# 如果您在列車或車站受到騷擾



## #NOTONEMOREGIRL

以下是一些可以讓您擺脫這種情況並獲得支援的步驟。

### 行動 1: 打斷騷擾

- 如果感覺這麼做安全的話，大聲要求他們離您遠點。
- 站起來走動——最好是一節或多節車廂。

### 行動 2: 評估狀況並獲得幫助

#### 還在被騷擾？

考慮向其他 BART 乘客尋求幫助，護送您到代理亭或與您一起坐在列車上。相信您的直覺，不要害怕移動，引起人們的注意，或尋求幫助。查找您的車廂號，其位於列車車廂之間的車門上方。

- 使用 **BART Watch** 應用程式聯絡 **BART 警察**；或
- 透過以下方式聯絡 BART 警察：傳簡訊至 **510-200-0992**，致電 **510-464-7000**；或
- 使用對講系統聯絡列車操作員。

在舊款 2 門車廂上：對講系統位於車尾，車廂號下方。在新的 3 門車廂上：對講系統位於車廂中央，靠近出口門。

- 在車站：使用上面的警察聯絡方式，在車站找到白色的電話，或者去有人值守的車站代理亭。

#### 騷擾停止？

- 在 **BART Watch** 應用程式上報告事件——幫助 **BART 學習** 支援乘客的方法。
- 到達目的地時要注意，以確保避免進一步的接觸。

# 資源

如果您需要支援或想要提供支援



## #NOTONEMOREGIRL

這些社區組織為抵抗基於性別的暴力和性騷擾提供服務：

- Bay Area Women Against Rape (510) 800-4247 (habla español)
- Family Violence Law Center (Alameda 縣) (800) 947-8301
- San Francisco Women Against Rape (415) 647-7273
- National Domestic Violence Hotline (800) 799-7233

### 旁觀者小貼士

- 如果您覺得這樣做足夠安全，請與被騷擾者交談，而不是騷擾者。使用可以開始對話的問題，例如問路。不要與騷擾者發生衝突。
- 詢問此人是否希望您留在他們身邊，或聯絡 BART 警察或列車操作員尋求幫助。
- 如有必要，請其他人記錄或聯絡幫助。

### 旁觀者干預培訓

觀看我們的旁觀者干預培訓，瞭解如何在女孩和廣泛性別的青年受到騷擾時提供幫助。

[bart.gov/notonemoregirl](http://bart.gov/notonemoregirl)



[BART.GOV/NOTONEMOREGIRL](http://BART.GOV/NOTONEMOREGIRL) #notonemoregirl 是一項由社區推動的倡議，以女孩和廣泛性別的青年為中心，重新構想 BART 乘客的乘車安全